

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «НШДС № 71» НМР РТ

Ф. Я. Манихова

« 19 » августа 2022г.



**Расписание уроков
I четверть
2022-2023 учебный год**

	уроки	время	1 класс	время	2 класс	3 класс	время	4 класс	4 д класс
Понедельник		08.00-08.35	Разговор о важном	08.00-08.40	Разговор о важном	Разговор о важном	08.00-08.40	Разговор о важном	Разговор о важном
	1	08.45-09.20	Литературное чтение	08.50-09.30	Литературное чтение	Литературное чтение	08.50-09.30	Литературное чтение	Литературное чтение
	2	09.40-10.15	Математика	09.50-10.30	Математика	Математика	09.50-10.30	Математика	Математика
	3	10.25-11.05	Русский язык	10.40-11.20	Русский язык	Русский язык	10.40-11.20	Русский язык	Русский язык
	4	11.05-11.40	Музыка (игровой урок)	11.50-12.30	Технология	Физ-ра	11.30-12.10	Музыка	Музыка
	5				Физ-ра бас				
Вторник	1	08.00-08.35	Окружающий мир	08.00-08.40	Литературное чтение	Литературное чтение	08.00-08.40	Русский язык	Русский язык
	2	08.45-09.20	Математика	08.50-09.30	Математика	Англ.яз.	08.50-09.30	Математика	Математика
	3	09.40-10.15	Русский язык	09.50-10.30	Русский язык	Математика	09.50-10.30	Англ.яз	Литературное чтение
	4	10.25-11.05	ИЗО (игровой урок)	10.40-11.20	Окружающий мир	Русский язык	10.40-11.20	Литературное чтение	Англ.яз
	5			11.50-12.30	ИЗО	ИЗО	11.30-12.10	Физ-ра бас	Физ-ра
Среда	1	08.00-08.35	Литературное чтение	08.00-08.40	Литературное чтение	Родной язык	08.00-08.40	Математика	Математика
	2	08.45-09.20	Математика	08.50-09.30	Родной язык	Математика	08.50-09.30	Физ-ра	Русский язык
	3	09.40-10.15	Русский язык	09.50-10.30	Математика	Русский язык	09.50-10.30	Русский язык	Родной язык

	4	10.25-11.05	Технология (игровой урок)	10.40-11.20	Русский язык	Литературное чтение	10.40-11.20	Родной язык	Окружающий мир
	5		Физ-ра бас (игровой урок)	11.50-12.30	Физ-ра	Физ-ра	11.30-12.10	Окружающий мир	Физ-ра бас
Четверг	1	08.00-08.35	Литературное чтение	08.00-08.40	Окружающий мир	Литературное чтение	08.00-08.40	Литературное чтение	Англ.яз
	2	08.45-09.20	Математика	08.50-09.30	Русский язык	Русский язык	08.50-09.30	Англ.яз	Русский язык
	3	09.40-10.15	Русский язык	09.50-10.30	Математика	Англ.яз.	09.50-10.30	Русский язык	Физ-ра
	4	10.25-11.05	Физ-ра (игровой урок)	10.40-11.20	Физ-ра	Музыка	10.40-11.20	Технология	ОРКСЭ
	5					Физ-ра бас	11.30-12.10	Физ-ра	Технология
Пятница	1	08.00-08.35	Литературное чтение	08.00-08.40	Литературное чтение	Математика	08.00-08.40	Литературное чтение	Литературное чтение
	2	08.45-09.20	Русский язык	08.50-09.30	Родной язык	Русский язык	08.50-09.30	Математика	Математика
	3	09.40-10.15	Окружающий мир	09.50-10.30	Русский язык	Технология	09.50-10.30	Русский язык	Русский язык
	4	10.25-11.05	Физ-ра (игровой урок)	10.40-11.20	Музыка	Окружающий мир	10.40-11.20	ИЗО	ИЗО
	5						11.30-12.10		

Шкала трудности предметов для 1-4 классов

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)
Математика	8
Русский (национальный, иностранный язык)	7
Природоведение, информатика	6
Русская (национальная) литература	5
История (4 классов)	4
Рисование и музыка	3
Труд	2
Физическая культура	1
ОРКСЭ	4

Максимально допустимая учебная нагрузка в 1 классе 21 час в неделю. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 1 класса не превышает 4 уроков и 1 день в неделю – составляет 5 уроков за счет последнего урока физической культуры. В 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения (в сентябре-октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, январь-май по 40 минут каждый, 1 раз в неделю 5 уроков). После 2 урока динамическая пауза 20 минут.

Максимально допустимая учебная нагрузка в 2-4 классах 23 часа в неделю, 2 дня в неделю по 5 уроков. С учетом неодинаковой умственной работоспособности обучающихся в разные дни учебной недели расписание составлено так, что в начальных классах максимальная умственная нагрузка приходится на 2, 3, 4-е уроки; в течение недели уровень умственной нагрузки снижен в четверг.